



ul. Poniatowskiego 37, 22-300 Krasnostaw, tel. 514 72 32 19, email: ukswodnik.krasnostaw@gmail.com

Komunikat organizacyjny zawodów pływackich
VIII Edycja Krasnostawskiej Ligi Pływackiej „Szuwarek” - 2016

Miło nam kolejny raz zaprosić społeczność pływacką do naszego miasta na Krasnostawską Ligę Pływacką „Szuwarek” 2016. Będzie to już ósma edycja tego cyklu zawodów, które odbywały się dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Miasta Krasnostaw. Staramy się tworzyć tradycję pływania sportowego dzieci i młodzieży. Korzystając z porad doświadczonych trenerów i wychodząc naprzeciw potrzebom młodych pływaków ułożyliśmy nowy, przyjazny program i terminarz zawodów.

Cele zawodów:

1. Wspomaganie wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży.
2. Popularyzacja pływania w środowisku krasnostawskim, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci.
3. Kształtowanie nawyków higieniczno-zdrowotnych związanych z aktywnością ruchową przez całe życie.
4. Promowanie walorów pływania dotyczących: bezpieczeństwa, zdrowia, naturalnej zabawy, sportu.
5. Integracja między zawodnikami i klubami pływackimi.
6. Przygotowanie młodych sportowców do rywalizacji, umiejętnego przeżywania sukcesu i porażki.

Miejsce zawodów:

Kryta Pływalnia MOSiR Krasnostaw, ul. Poniatowskiego 52 a, 22 – 300 Krasnostaw.

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Wodnik Krasnostaw”,
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krasnymstawie.

Regulamin zawodów:

Zawody przeprowadzone będą seriami na czas. Rozstawienie zawodników nastąpi na zasadach ogólnych, zgodnie z przepisami PZP i FINA, zgłoszone czasy zawodników 10 letnich i starszych zostaną zweryfikowane zgodnie ze swimrankiem. Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach wiekowych, oddzielnie dziewczęta i chłopcy:

- I kategoria – rocznik 2009 i młodsi
- II kategoria – rocznik 2008
- III kategoria – rocznik 2007
- IV kategoria – rocznik 2006
- V kategoria – rocznik 2005 – 2004
- VI kategoria – rocznik 2003 – 2001

Nagrody:

W każdej rundzie „Ligi Szuwarek”: – dyplomy dla sześciu najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji. W klasyfikacji końcowej całej edycji ligi „Szuwarek” – we wszystkich kategoriach wiekowych puchary dla trzech najlepszych zawodniczek i trzech najlepszych zawodników.

Finansowanie:

Koszty ponoszone przez uczestniczące kluby to 15 zł płatne od każdego zgłoszonego zawodnika, płatne gotówką u Organizatora przed rozpoczęciem zawodów.

Program konkurencji w „Lidze Szuwarek” 2016

Kategoria wiekowa	Runda I 31.01.2016	Runda II 28.02.2016	Runda III 17.04.2016	Runda IV 25.09.2016	Runda V 16.10.2016	Runda VI 20.11.2016
I 2009 i młodsi	25 grzb.	25 grzb.	25 dow.	25 grzb.	25 dow.	25 klas.
II 2008	25 grzb. 25 dow.	25 grzb. 25 klas.	25 dow. 25 klas.	25 dow. 50 grzb.	50 dow. 25 klas.	50 dow. 50 grzb.
III 2007	25 dow. 50 grzb.	25 dow. 25 klas.	25 klas. 50 dow.	50 dow. 50 grzb.	50 dow. 50 klas.	25 mot. 50 grzb.
IV 2006	50 dow. 50 grzb.	50 klas. 50 dow.	50 grzb. 50 klas.	50 klas. 100 dow.	50 grzb. 50 mot.	50 dow. 100 zm.
V 2005-2004	50 klas. 100 dow.	50 mot. 100 grzb.	100 zm. 100 klas.	50 mot. 200 dow.	50 grzb. 100 mot.	50 dow. 200 zm.
VI 2003-2001	50 mot. 100 zm.	50 klas. 200 dow.	50 dow. 200 grzb.	100 klas. 200 zm.	100 grzb. 100 mot.	50 mot. 200 klas.



ul. Poniatowskiego 37, 22-300 Krasnystaw, tel. 514 72 32 19, email: ukswodnik.krasnystaw@gmail.com

Krasnostawska Liga Pływacka Szuwarek 2016 – I runda

1. Termin zawodów:

31.01.2016 – niedziela; rozgrzewka – 9.15, zawody 10.00

2. Miejsce zawodów:

Kryta pływalnia MOSiR Krasnystaw ul. Piłsudskiego 52 a, 22-300 Krasnystaw

3. Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Wodnik Krasnystaw”, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krasnymstawie.

4. Zgłoszenia :

Wszystkie roczniki zgłaszane są przez kluby drogą elektroniczną w formacie LENEX File (zgłoszenie Entry Editor programu SPLASH) do 28.01.2016 (czwartek) do godz. 15.00, na adres pioswim@wp.pl. Zaproszenie w programie Entry Editor i komunikat dotyczący danej rundy organizator umieszcza na stronie www.omegatiming.pl w zakładce okręgowe. **Listy startowe do pobrania ze strony www.megatiming.pl (listy startowe nie będą rozdawane klubom na zawodach).**

5. Regulamin zawodów:

Zawody przeprowadzone będą seriami na czas. Rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych, zgodnie z przepisami PZP i FINA, zgłoszone czasy zawodników 10 letnich i starszych zostaną zweryfikowane zgodnie ze swimrankiemi. Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach wiekowych oddzielnie dziewczęta i chłopcy:

- I kategoria – rocznik 2009 i młodsi
- II kategoria – rocznik 2008
- III kategoria – rocznik 2007
- IV kategoria – rocznik 2006
- V kategoria – rocznik 2005 - 2004
- VI kategoria – rocznik 2003 – 2001

6. Przepisy techniczne:

- pływalnia o długości: 25 m, (5 torów)
- temperatura wody: 28°C
- pomiar czasu: ręczny

7. Nagrody:

W każdej rundzie „Ligi Szuwarek” - dyplomy dla sześciu najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji.

W klasyfikacji końcowej całej edycji „Ligi Szuwarek” we wszystkich kategoriach wiekowych puchary dla trzech najlepszych zawodniczek i trzech najlepszych zawodników, tzn. tych, którzy w całej edycji uzyskali największe ilości punktów liczonych w każdej rundzie w sposób następujący: I miejsce – 10 pkt., II miejsce – 7 pkt., III miejsce – 5 pkt., IV miejsce – 3 pkt., V miejsce – 2 pkt., VI miejsce – 1 pkt. W przypadku równej ilości punktów lepszy jest ten zawodnik, który ma więcej najwyższych miejsc.

8. Finansowanie:

Koszty ponoszone przez uczestniczące kluby to 15 zł płatne od każdego zgłoszonego zawodnika, płatne gotówką w biurze organizatora przed rozpoczęciem zawodów.

Program konkurencji w KLP Szuwarek 2016 – I runda

1 / 2	25 m st. grzbietowym	K/M	rocznik 2008
3 / 4	25 m st. dowolnym	K/M	rocznik 2007
5 / 6	50 m st. dowolnym	K/M	rocznik 2006
7 / 8	50 m st. klasycznym	K/M	rocznik 2005 – 2004
9 / 10	50 m st. motylkowym	K/M	rocznik 2003 – 2001
11 / 12	25 m st. grzbietowym	K/M	rocznik 2009 i młodsi
13 / 14	25 m st. dowolnym	K/M	rocznik 2008
15 / 16	50 m st. grzbietowym	K/M	rocznik 2007
17 / 18	50 m st. grzbietowym	K/M	rocznik 2006
19 / 20	100 m st. dowolnym	K/M	rocznik 2005 – 2004
21 / 22	100 m st. zmiennym	K/M	rocznik 2003 – 2001

ORGANIZATOR
UKS „WODNIK KRASNYSTAW”